

PROGETTO FIDUCIA PRIMA FASE: ASCOLTARE

Gli obiettivi che ci siamo proposti sono molto ambiziosi. Per poterli raggiungere abbiamo pensato di suddividere le varie parti e utilizzare un sistema a gradini o step, per rendere più semplice la “scalata”

Essendo questo progetto basato esclusivamente sulla COMUNICAZIONE, dobbiamo lavorare su noi stessi per diventare degli ottimi COMUNICATORI.

Qui stiamo parlando di Comunicazione.

La comunicazione che noi intendiamo non è ciò che vediamo tutti i giorni da Informatori, Imbonitori, Politici, Influencer eccetera.

Noi intendiamo uno scambio di idee tra due persone o gruppi di persone.

Primo gradino per diventare degli ottimi comunicatori, è imparare ad **ASCOLTARE**, **COMPRENDERE**, essere Interessati alla persona **CON** la quale stiamo comunicando.

Per fare questo, dobbiamo per prima cosa, mettere da parte TUTTE le nostre OPINIONI, Informazioni, Idee, decisioni eccetera.

Per poter ascoltare e veramente e capire un'altra persona, dobbiamo farlo da un punto di vista **TOTALMENTE** neutrale.

Se noi restiamo aggrappati al nostro punto di vista, non possiamo osservare dal punto di vista di un altro.

Esempio: Se fossimo in mezzo al mare aggrappati al nostro scoglio, e qualcuno ci dice che lui sta osservando una nave, ma noi dalla posizione in cui siamo non la vediamo, siamo portati a pensare che la persona menta o sia pazza.

Per poter capire la persona dobbiamo abbandonare il nostro scoglio e andarle vicino e da quella posizione osservare se davvero c'è una nave all'orizzonte.

Lo stesso concetto vale per ogni comunicazione. Il nostro obiettivo è **COMPRENDERE**

Altra cosa che dobbiamo imparare, prima di poter comunicare **REALMENTE** con gli altri, è quella di buttare via tutte i preconcetti, i pregiudizi, le valutazioni, le decisioni che abbiamo sviluppato verso le persone che non la pensano come noi.

Le idee che noi abbiamo di loro, sono le stesse che loro hanno di noi e sono questi preconcetti che impediscono la comunicazione e la comprensione.

Noi vogliamo comprendere ed essere compresi

E comprendere significa prendere insieme, includere. Per fare questo occorre eliminare o ridurre al minimo la distanza tra due persone o gruppi, distanza che esiste in base alla differenza di idee, decisioni, considerazioni che abbiamo sviluppato da differenti punti di vista e da differenti **EMOZIONI**.

Quando noi abbiamo ridotto a zero questa distanza, loro saranno al nostro interno e potranno **COMPRENDERCI** e quindi condividere le nostre emozioni, le nostre osservazioni, le nostre valutazioni.

Non possiamo aspettarci che siano loro ad avvicinarsi a noi. Dobbiamo essere noi ad avvicinarci a loro.

Questo non vuol dire **ASSOLUTAMENTE** abbandonare le nostre idee o tutto quello che abbiamo osservato dal nostro punto di vista. Non significa **CONFONDERSI** con gli altri, tutt'altro. Significa solo che Ora siamo pronti ad **ASCOLTARE**.

BUON ASCOLTO

